

Yacht Club

いぶき

2020. No. 48



HIROSHIMA UNIV. YACHT CLUB

広島テレビ住宅宣言吉島 山根木材モデルハウス

広島生まれの木から始まる上質な時間

山いろは

[YAMA-IROHA]



山根木材

[本社]〒734-8570 広島市南区出島1丁目21-15

ご相談窓口

☎0120-254-767

広大から南に2km、最も通いやすい自動車学校です。

私たちは広島大学 Yacht Club を応援しています！



東広島自動車学校

広大学生プラザ前にある
one cafe にも入校受付
カウンターがあって便利だよ。
みんな遊びに来てね！



☎0120-969-336

you
me

入校受付カウンターゆめタウン学園店

<http://chugokusangyo.co.jp/ghk/>

■受付時間 9:30~20:30

☎0120-181809



公認 東広島自動車学校

東広島市西条町郷曾1127-22 TEL.082-425-1110 <http://higashi-ds.com>

次

目

□ 勧誘のページ	2
□ 「自らの意思で学ぶ姿勢を持ち、身近な練習問題を積極的に解きましょう」 広島大学体育会ヨット部部长 羽倉 義雄	6
□ 「フェニックス」のように 復活に向けて 監督 土屋 敦通	7
□ 目標達成のために必要なこと 其の4 ヘッドコーチ 盛谷 静之	8
□ 新入生のみなさまへ 第六十九代 主将 三宅 正人 女子部 主将 伊藤 さくら	9
□ 伝言ノート	10
□ 編集後記	14

ヨットとは... 男女混合、着順を競うレース競技です
 風や海を見極め、船を自在に操り、荒波を颯爽と駆けるカッコいいスポーツ
 大学から競技を始める人がほとんどで、
 努力次第で全国の強豪と対等に渡り合えるようになります
 大学で新しいスポーツを始めたい人や、大学生生活を充実させたい人におすすめです



一生に一度だ
 かけがえのない仲間と共に
大海原に挑もう
 少しでも興味を持ってくれたなら
 是非試乗会に来てくれ!

April Schedule 2020

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 (入学式)	4	5
6	7 鍋会	8 (授業開始)	9	10 鍋会	11 試乗会	12 試乗会
13	14 鍋会	15	16	17 鍋会	18 試乗会	19 試乗会
20	21 鍋会	22	23	24 鍋会	25 試乗会	26 試乗会
27	28 鍋会	29 試乗会	30			

○鍋会とは.....

毎週火曜日と金曜日には
ヨット部員の家で楽しく晩飯!!
ヨットの楽しい話もたくさん、おしゃべり
の時間を楽しみます!!

○試乗会とは.....

ヨットに乗ることが出来る子!!
体験したときの爽快感が
あり、もちろん参加費タダ!!
乗った後はBBQで
盛り上げよう!

HUYC△

ヨット部 大調査!!!

部員構成

学年 \ 性別	男子	女子	計
4年	7	1	8
3年	4	4	8
2年	10	1	11

ヨットに男女差はありません!
 昨年の全日本インカレでも女子部員が大活躍!

出身地

- 第1位 広島県 5人
- 第2位 大阪府 4人
- 第3位 福岡県 3人
- 愛知県
- 第4位 北海道 2人
- 岡山県

その他
 新潟、兵庫、島根、愛媛、香川、徳島、大分

学部・学科

- 第1位 工学部 第四類 12人
- 第2位 工学部 第一類 4人
- 経済学部
- 第3位 総合科学部 2人

その他 1人
 法学部、文学部、理学部、
 工学部 第二類、薬学部

第1位は安室の
 工学部 第四類!!
 その他は幅広い
 学部から所属してる!!

高校の部活

- 第1位 陸上部 5人
- 第2位 野球部 3人
- サッカー部
- 帰宅部

その他 1人
 バレー、バスケット、山岳、水泳、
 ハンドボール、バドミントン、ヨット、
 吹奏楽、剣道、弓道、柔道、
 テニス、料理研究部

ヨット部年間スケジュール

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
予定												
しづき杯		→										
春合宿			→									
同志社ウィーク			→									
関西春季					↑							
セイルヒロシマ					↑							
県春季					↑							
中四国インカレ					↑							
夏合宿								↑				
ファミリデー								↑				
全日本個人戦								↑				
中国インカレ								↑				
女子インカレ								↑				
全日本インカレ									↑			
部バイト										↑		↑



「自らの意思で学ぶ姿勢を持ち、身近な練習問題を積極的に解きましょう」

広島大学体育会ヨット部部长 羽倉義雄

しぶき会会員の皆様、御無沙汰しています。いつも、大変お世話になっております。この紙面をお借りして皆様に御礼申し上げます。併せて、しぶき会の皆様の部員へのご援助・ご声援に、心より感謝申し上げます。

また、昨年度の第84回全日本学生ヨット選手権大会における、37年振りのスナイプ級での第6位入賞、おめでとうございます。

新入生の皆さん、広島大学ご入学おめでとうございます。大学生になると自由が増えますが、同時に責任も増えます。また、自分の意志で行動することが求められます。大学の講義も主体的に受けることが必要です。これからの4年間の考え方で、皆さんの将来も大きく変わります。

私が大学に入学した頃の頃に(40年近く前ですが)、ある講義の第1回目の最初に先生が仰っていたお話をいまだに大切にしています。その先生は海上保安庁の水路部(現在は、海洋情報部となっており、海洋の調査を行い、海図や潮汐表なども作っている部署)の方でした。先生のお

名前も講義名を全く覚えていませんが、「所属とその時のお話だけは鮮明に記憶しています。その先生のお話の概略は以下のような内容でした。

「大学の講義は、勉強の仕方を身に付けるものです。これから皆さんは、いろいろなことを必要に応じて、勉強することになります。今までに習ったことが全ての知識では、社会に出て全く役に立ちません。しかし、大学では、勉強の仕方を身に付けることができます。従って、新たな分野の知識(今まで全く縁もゆかりもない分野の知識)が必要になった場合でも、勉強の仕方を身に付けていれば、なにも困ることはなく、自分で勉強すればよいのです。」さらに続けて、「これからの4年間で皆さんが受ける講義や実験・実習、卒業論文などは、勉強の仕方を身に付けるための練習問題です。これらの練習問題をきっちり身に付けておけば、新たな知識は自分の力で手に入るようになります。」

この数年後、私は大学院生になり、全く新しい分野の解析手法を使って

研究をしようと考えたときに、先生のお話は大変役に立ちました。なにしろ初めて使う解析手法ですので、

まず大学の図書館で入門書を借りてアウトラインを理解し、次いで、演習問題がある教科書を読みながら演習問題を解き、さらに高度な専門書を読み進めて、理解を深めました。どうしても分からないところは、その分野の専門家を探して、聞くこともありました。かなり集中して勉強をすると、3カ月くらいである程度研究に使えるようになり、自信も付きました。最終的には数年間、この分野の勉強も続け、研究面で十分に使えるようになりました。その後も現在に至るまで、新たな研究の目標に応じて必要な分野の勉強を続けています。

自分の力で必要な情報を集められる能力は、生涯に亘って役立つ重要な力の源です。大学は、生徒であった皆さんを学生にするところでもあります。一般に「生徒」とは他律的・依存的に「教えられる」存在であるのに対して、「学生」は自律的・自立的に「学ぶ」者と区別されています。これからは、自らの意思で学ぶことが求められます。

教室の机に座って高校学校の生徒として定められた授業を受ける立場から、自分の意志で大学の講義を選択

する学生になることが求められるのです。

ヨット競技でも、自分の意思で新たな分野について積極的に知識を得ることは、選手本人の競技能力の向上やヨット部全体の活性化に資すると思います。現在1学年10名程度いる我がヨット部で、部員一人ひとりが1つの新しい技術・考え方・新たな手法(例えば、最新のヨット操船技術・メンテナンス技術・基礎体力の向上・食生活の改善など)を自ら勉強し、部内で提案することは、ヨット部全体の知的な活動を活性化すると思います。この提案を、部員全員で、十分に検討し、有効な提案については積極的に採用・共有することで、新たな展開も期待できるのではないのでしょうか?このとき、自然科学・人文科学など分野を問わず、学問を真摯に学ぶ学生として新しい考え方を科学的かつ論理的に評価する能力も試されます。

学生スポーツは現役での活動が4年間しかありません。是非、自分の意思で身に付けた知識・能力を所属する組織の発展に積極的に活用する努力をしてみてください。これも、皆さんの将来を切り拓く1つの練習問題になると思います。



「フェニックス」のように 復活に向けて

広島大学体育会ヨット部監督 土屋 敦 通

昨年も異常気象による災害が日本列島を襲い、各地に水害をもたらしました。地球温暖化による様ですが、今年も60数年振りの暖冬で広島初の雪も2月に入ってからでした。それに加え、新型コロナウイルスによる肺炎の流行で、日本中いや世界中の経済や、東京オリンピックに影響が心配されます。そんな中ヨット部も新キャプテンの下に、春合宿に入り、四年生を送り出し新入生を迎える季節となりました。

今年のヨット部は、新4年8人(女1) 3年8人(女4) 2年11人(女1) 総勢27人(女6)とほぼ昨年同様に部員が定着しています。一年生の勧誘に力を入れ、しっかりと楽しいクラブとして飛躍の年として欲しいものです。

なお例年6月に行っていたファミリーデーが2年連続の雨で、海に出れなかったのが今年から8月に行う事となりました。多くの御家族の参加をお待ちしております。

新入生の皆さん、長い受験勉強をやり直し晴れて、広島大学入学おめでとうございます。高校生から大学

生へと半分大人の世界へと踏み込みます。生活も家庭からアパートへと自活しなくてはなりません。なれない土地で新しいスタートに面食らうかもしれないですが、自分で解決しなくてはなりません。困った時にはヨット部の門をたたいてみて下さい。北は北海道、南は鹿児島と色々な出身者がおり親切に面倒をみてくれます。練習は広島市内の観音ヨットハーバー沖の海面で、毎週土日に行っています。初心者の方が殆どのクラブですが、4年後には立派に全日本に通じる様になります。昨年久し振りに全日本インカレで入賞し大いに盛り上がりがあります。ヨット部の4年間の友は、かけがえのない一生の友となるでしょう。合宿、遠征、パイト等私利私欲のないつき合いは今後の人生では、なかなか得られない経験で「義理と人情」「人間性」と「判断力」をヨットというスポーツを通して、向上させて欲しいと思います。

昨年はヨット部にとって非常に良い年となりました。新元号、令和元年の創部70周年という記念すべき年に西宮で行われた全日本インカレ

に於いてスナイプ級6位と37年振りの入賞を果たし、全国の先輩の方々に喜ばせました。初日の第一レース7:19.26で3位と最高のスタート、第二レース40:47.58で11位と定位置かと、2、3日目は微風ノーレース、(但し第一マーク迄はトップと期待をもたせた)。4日目の第三レース1:4:28と大爆発で5位第四レース17:32.59で6位と大健闘で応援にかけつけた多くの先輩達を興奮させてくれました。72艇のレースで1:4:28位とトップテンに2艇も入ってくるのは夢を見ている様でした。

支援艇も「しぶき会」関西支部の伊木・田部・菅・小島先輩等のお世話により、52フィートの大型クルーザーと袖木会長のお世話による36フィートと2艇のクルーザーで、大いに盛り上りレースを堪能する事が出来ました。また中日にはOB会を行い関西支部の方々と旧交を温め大いに盛り上がりました。まことにお世話になりました。今年の全日本インカレも東京オリンピックの影響で2年連続で西宮で行われます。大変ですが又宜しくお願い致します。広島ヨット部の長い低迷から脱して、地方区から全国区へ、広大のシンボル、フェニックスの様に復活に向けて頑張りますので宜しくお願い致します。

今年の卒業生は、就職3人、大学院6人で見事復活の足掛かりとなる

一步をしるしてくれました。ヨット部で過ごした4年間の結果は人生における大きな宝物となるでしょう。又新しい環境に進んでも、ヨット部で育んだ、「義理と人情」「人間性」と「判断力」をもって、置かれた場所で、一生懸命に努力し、良い人生の航海をして欲しいものです。

今年の還暦のレッドハットは3人古稀のゴールドデンハット9人(全日スナイプ5位)はヨット部の最盛期を築いた方々です。長い間の学生及「しぶき会」への御支援まことに有難うございました。

全国の「しぶき会」の皆様、昨年もおインカレ支援及スナイプ寄贈等有難うございます。復活へ向けてひたむきに頑張りますので、今後共学生の事、宜しくお願い致します。

規律を守り 強く正しく 朗らかに



目標達成のために必要なこと 其の4
 広島大学体育会ヨット部ヘッドコーチ 盛谷 静之

廣大ヨット部の目標は全日本インカレ総合優勝です。過去一度、この目標は達成されました。この目標達成のために廣大ヨット部は活動を続けているのです。しぶき45号で嘉納治五郎先生の「心・技・体」について述べました。テレビ番組で韋駄天での治五郎先生のオリンピックにかかる情熱は柔道を世界のスポーツにしました。

46号で中国水域における岡大との関係に触れました。岡山出身の星野仙一さんについて語りました。広島カープの山本浩二さんとは同学年です。(実は小生も同じ年です！)昔一度スタンド(夜です！)でお会いした時に仙一さんの肩をもんだことがありました。名投手の筋肉の素晴らしさが(引退後間もなかったため！)手の皮膚を通し伝わってきた。その柔らかさに驚いたものです。鍛え上げた筋肉に感動した事を今でもはつきりと覚えています。優勝勝負監督は努力の人だったのです。

47号でインカレ予選で岡大に敗れた直後の年で、岡大打倒論を述べました。カープは3連勝！ヨット部は予選敗退。この落差は人生有数の思い出となりました。そして、今年は30数年ぶりのスナイプ6位入賞という大ヒットを間に観ました。春合宿も終わり、い

よいよシーズン開始です。ここ数年の目標としてのインカレ総合10位を上回る向種目6位入賞という新たな目標に向けて、これまでの練習内容を再吟味しながら着実な一歩一歩を歩んでほしいものです。

だからといって、特別な方法があるわけではありません。従来の練習法をより丁寧に、より深く、身につけることにのみです。昨年度の練習方法を今一度再点検し、無駄はないか、密度は濃いか、改良すべき点は、みんなで話し合って改善し、限られた時間の中で集中して練習できるように追求して欲しいものです。

「心・技・体」に「勝ちにこだわれ」昨秋沸いたラグビーの「ワンチム」最後まで諦めない姿勢、そしてカープの一位奪回に続く。インカレ目標の達成を期待して止みません。

セーリングは自然相手のスポーツです。そのフイールドは人間の能力を遙かに超えています。その中で、シートとティラーを操って、ヨットを走らせるのです。昔、人類が生活の道具としていた舟を、遊びの世界へ、スポーツの乗り物としてセーリング競技は生まれました。人間は本当に素晴らしい生き物ですね。つくづく人間に生まれた幸せを感じます。

さて、大学生活の中で、勉学と共に人間として成長を育むのは、ス

ポーツが最適ではないでしょうか。その中でもヨット部の活動は、自然を相手とする最高の人間育成の場だと考えます。

昨年の中国インカレは牛窓(岡山県瀬戸内市)のヨットハーバー沖海面で行われました。470級は徐々に点差を広げ、接戦のスナイプ級はわずかな点差のトップで最終レースを迎えました。結果的にはノーレースとなり完全優勝で幕と下り、両種目ともインカレ本戦への出場を勝ち取りました。微風の牛窓湾、最終マークの回航でスナイプチームは3艇とも上位を独占し見事なレース運びを見せましたが、時間切れノーレースとなり、僅少さでの逃げ切りとなりました。このレースでのスナイプの走りは本戦での活躍の片鱗が顔をのぞかせていたのかも知れません。西宮での本戦では、期待された470級は不調に終わり本来の走りが発揮できませんでした。気負いすぎたのか、プレッシャーに押しつぶされた感がありました。その反面、スナイプ級が6位入賞という快挙を成し遂げました。トップフイニッシュは久しぶりの出来事で支援艇に乗船の諸先輩には大喜びでした。目標の総合10位には届かなかったものの、スナイプ級の6位入賞によっても、久しぶりに胸を張って帰広できました。

ヨットレースは単に海上の選手だけで成り立つ物ではありません。陸に残る控え選手、3年生、2年生、1年生彼らのサポートがあつてこそレースが可能になります。まさに「ワンチム」なのです。全国の先輩諸氏の支援による艇の購入や遠征費補助、また大学関係、特に学生部そして体育会、校友会の支援そう

して最も大きな家族の援助それらがあつてインカレ出場なのです。これらの方々に感謝、感謝です。そして、これらの支援に応えるべく日頃の切磋琢磨は現役諸君の務めだと思います。苦しいトレーニングに耐えることができるのも、勝利という栄光を目指す大きな目標と共に支援への恩返しという思いもあるからなのです。

セーリング理論について廣大ヨット部には「帆走」という素晴らしいセーリング理論の本があります。田原秀夫先輩が昭和40年3月に著述された指導書です。この本で、理論武装すれば、理論はほぼ完璧です。先般「舵」の本文中で永井潤氏の「草レーサーのためのセーリングテクニック」(流体力学からみたポイントスピード2)に記述されている内容はほぼ完璧に「帆走」に記述されていました。また「レーシング・タクティクス虎の巻」(スタートつぎ)解説・高槻和宏監修・高木裕各氏の戦術入門書の内容も「帆走」に記述されています。1965年のセーリング理論が55年後の現在でも立派に通用するのです。つまり基本となる流体力学は理論的には完成されているのです。我々のヨットを走らせる原動力は風による揚力なのです。最新のカルマン波による説明を理解していなくてもヨットは立派に操れます。

自然は時に牙を向けます。安全第一にセーリングをエンジョイしようではありませんか。平成・令和と続く平和な時代を満喫しましょう。今年には平和の祭典オリンピックの年です！

新入生のみなさまへ

主将挨拶

第六十九代主将 三宅 正人

新入生の皆さん入学おめでとうございます。第69代広島大学体育会ヨット部主将をしています工学部第四類4年の三宅正人です。皆さんが受験勉強を乗り越え合格を勝ち取ったときの喜びは何事にもかえがたいものだったと思います。毎年、入学してからの3年間この春の時期に新入生を見ると自分も期待と不安を持って入学したときのことを思い出します。大学生活では勉強はもちろん第一ですが部活やサークル、アルバイトなど多くの選択を自分で自由にできるようにあります。僕ももちろん勉強も取り組んでいますしアルバイトをして自分の趣味を楽しんだり旅行に行くこともありますが、今の生活の中心は完全にヨット部での活動で夢中になっています。

目標に向かって時には厳しく意見しあひながら4年間本気で向き合える仲間を作ることができるのは部活動であり、その中でも一緒にいる時間の長いヨット部の1番の魅力であると思います。僕はこの大好きな仲間達と素晴らしい環境で全日本インカレ総合10位という目標に向かって取り組んでいることが楽しくてたまりません。新入生の皆さんも最高の仲間を作り、同じ充実感を味わってほしいと思います。

昨年は全員未経験者にも関わらず片方のクラスが全国大会で6位になりました。今、広大ヨット部は成長期真っ只中でありこの先、広大ヨット部はどんどん強くなっていけます。皆さんはその中心になっていくはずです。是非この文章を読んでしまった新入生は知り合ったばかりの友達を引き連れてヨット部に遊びにきてください！素晴らしい1年間にする環境が整っています！

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。始まったばかりの大学生活で、どんな部活やサークルに入ろうかと悩んでいる人も多いと思います。その中でヨット部を一つの選択肢として考えてみてください。今までにヨットを経験したことのある人はあまりいないかもしれませんが、この機会に新しいことにチャレンジしてみてください。いかがでしょうか。

女子部主将挨拶

女子部主将 伊藤 さくら

現在女子部は選手4人、マネージャー2人と少人数での活動となっています。ヨットは男女混合の競技で、男子部とともに練習しています。全日本女子インカレという女子だけの大会が年に1度だけありますが、それ以外は大会も男女混合で行われます。体力的に男子に劣る女子には厳しいと思う人も多いかと思いますが、そんなことはありません。ヨットは風を読む力や他の船との駆け引きの力も問われるスポーツなので、体力勝負だけではないのです。体力面でいえば私も高校では運動を

していませんでしたし、過去には文化部出身の部員が何人もいました。昨年の全日本インカレでも多くの女子部員がレースに出て活躍していました。また経験者も少なく、ほとんどの部員がヨットを見るのも初めてという状態からスタートしています。その中でいかに上達できるか、全国で戦えるようになるかということを考えながら練習しています。

ヨット部は合宿をしながら練習しています。その中でマネージャーさんがおいしいご飯を作ってくれたり、ゴムボートなどの船を運転してくれたり大活躍で、とても大切な存在となっています。マネージャーに少しでも興味がある人もぜひヨット部を見に来てください！

今月は鍋会、試乗会をしているのでヨットの魅力とヨット部の雰囲気を見に来てください！お待ちしています！

伝言ノート

ヨットの魅力

張

韓

ヨットとは、新入生のみなさんほどのようなものを思い浮かべるでしょうか？海にプカプカ浮かんでるだけですか？海にプカプカ浮かんでるだけだと思っただけの君！全然違うからね！ヨットはセーリング競技って言われる、オリンピック種目にもなるくらい、激しくて楽しいレース競技なんです。ヨットにはエンジンが付いてなく、風を利用して走ります。ヨットレースには陸上のトラック競技や水泳と違って、コースが指定されていません。つまり、ゴールに早く辿り着けるような風を探して、そこに向かって自分だけのコースを走るので。風を読んで、海を駆け抜けるってカッコイイと思いませんか？少しでも惹かれたら是非試乗会に是非来てください。僕達とヨットの楽しさを体験しましょう。

470

柳 旺志

470、「ヨンヒヤクナナジュウ」ではありません。「ヨナナマル」と呼びます。ちなみに世界的には「Four-seventy」と呼びます。470級はヨットの型の1つであり、また世界で最も普及している型の1つです。日本では

スナイプ

平瀬 健登

スナイプ級とともに学生ヨットに採用されている型で、スナイプとの見分け方はズバリ、「派手」です。スピードにおいてもスナイプより速く、乗組員の動きにおいても大胆かつ繊細で、何よりスナイプには無い3枚目の帆が広島大学体育会ヨット部の象徴とも言えるえんじ色でもかっこいいです。是非みなさん、ヨット部の新歓・試乗会に来て470に乗ってその気持ち良さを体験してみてください！

こんにちは！ご入学おめでとうございます。皆さんはスナイプと聞いてもよく分からないと思います。スナイプとは、僕たちが乗っているヨットの一つです。470よりも重たく、パワーがあります。その分、波を突っ切って走っている時の爽快感は格別です。また、ハイクアウトというヨットの醍醐味をどれよりも体感できる艇種でもあります。まあ、ハイクアウトはけっこうしんどいんですけどね。でも海面すれすれに自分の身体を持って行くのは気持ちいいです。皆さんもヨット部に入って、スナイプに乗ってみませんか？今まで経験したことのないマリンスポーツで、共に大学生活を充実させましょう！

合宿

上田 健司

広島大学ヨット部の「合宿」は大きく2つに分けられます。

1つ目は授業期間中に毎週末行われる合宿です。土曜日と日曜日にわたって行われ、土曜の晩は広島市内にある艇庫で部員全員で寝泊りします。テスト期間直前は各自の判断で、勉強のために合宿に参加しないということもできます。

2つ目は長期休暇中に行われる合宿です。長期休暇は授業期間も、もちろんテスト期間も無いのでたくさん長時間を使うことができます。そのため通常5日間行われます。場所は同じく広島市内の艇庫（すぐそこに海があり、練習場所が目の前！）で集中的に練習を行います。このようにして私たちは泊まり込みで練習しています。

トレーニング

因幡 健太

大学生になって、マッチョになりたい人！受験期に少し太ったから痩せたいと思ってる人！ぜひヨット部の一員になりませんか？ヨット部は基本週二日の月曜日と木曜日に東広島キャンパスで筋トレとミーティングをしています。ヨット部のトレーニングは自分のペースに合わせることができます。なので普段筋トレを自

宮島セーリング

藤原 涼雅

新入生のみなさん！宮島には行ったことがありますか？そう、広島が誇る世界遺産の厳島神社がある宮島です！僕たちは毎年、年明けに宮島セーリングと称して宮島へ安全を祈願していきます。宮島セーリングでは宮島へヨットを動力がある救助艇で引っ張っていき、ヨットで厳島神社の鳥居をくぐります！素晴らしいと思いませんか？こんなことができますのは全国で探しても広大ヨット部くらいです！もちろんSNS映えする写真を撮ることもできます！今年は鳥居が工事中だったため鳥居をくぐることはできませんでしたが、これを聞いてヨットで宮島に行きたくなったそのあなた！ぜひ試乗会にいらしてください！

マネージャー

中野 瑞希

広大ヨット部のマネージャーの仕事は、合宿での朝昼晩のご飯の準備、

海上練習では救助艇の運転やスタート練習やコース練習の運営です。よく知られているマネージャーの仕事とは少し違っていてもアクティブで忙しいですが、やりがいはこの部活にも負けません。マネージャーは選手を支える役割です。しかし、私は2年間の活動を通して自分もたくさん得たものがあつたと思います。人のために100%働くことは難しいですが、自分の成長にも繋がっていくのが部活だと思つて今まで続けることが出来ています。

今年はマネージャーが2人ととても少なく必要最低限の仕事しか出来ていません。新年度になり、新しくマネージャーの後輩が入ってきてくれるように頑張つて、今よりもっと選手が練習に集中出来るような環境づくりに努めていきます。

レース運営

神下 大樹

ここまで読んでいるあなた、少なからずヨットに興味が出てきたのではないのでしょうか？そんな皆さんにヨットレースには欠かせないレース運営について紹介しましょう。ヨットは風など自然の影響をモロに受けます。そんな中でレースをして順位を決めるので、瞬時の判断が求められます。例えば、コース、スタートライン、プロテスト……。しかし！運営船はレースの特等席でもあります。特に、一斉にスタートするヨットの迫力たるや圧倒的です。

：どうでしょう、こんなのヨット以外では体験できません。残念ながら私の拙い文章力では表現に限界があります。そこで、実際に試乗会に足を運んでみて、ヨットの世界を味わつてみてはいかがでしょうか。

レセプション

荒川 瑠一

レセプションとは、大会の前日に行われる芸の出し物のことです。特に中国インカレに行われるレセプションでは、出場する各大学の一年生が出し物を出します。一年生は中国インカレの約1か月前から芸の練習をし、より精度が高く面白くなるよう努力します。この練習の中で一年生たちはより仲を深めていき、とても良い経験をします。

広島大学では中国インカレにおいて470級、スナイプ級、レセプションのすべてにおいて1位を取るといふ、完全優勝を目標としています。レセプションは皆が楽しめ選手のモチベーションを上げるといふ、とても重要な役割を担っているのです。

座学

西平 琢真

ヨットは海で艇の着順を競うスポーツです。自然を相手にするスポーツだからこそどこまでも追究できるおもしろさがヨットにはあります。そこで重要になるのは、陸上での勉強です。入部して約1ヶ月間かけてヨットの走

らせ方、ヨットの管理、複雑なルールを学びます。そして基礎を身につけて日々の練習を通して試行錯誤していきます。座学委員会はヨットについて深く知ることができ、よりヨットの魅力に引き込んでくれます！

艇庫生活

森安 新

艇庫に泊まるのはメインの練習のある土日で、土曜の朝に早起きして艇庫に行くか、早起きが苦手な人は金曜の夜に前日入りしたりします。午後4時まで海上で練習して、午後6時頃にミーティング、7時から晩御飯をみんな食べてそれから自由時間でヨットの整備をする人もいれば近くのコンビニにお菓子などを買に行く人もいます。10時半が消灯時間となつていてヨットの整備などをしていない人はこの時間に寝ます。この時に寝言を言う人やいびきがうるさい人などみんなの隠れた個性を知ることができ、ちょっとした楽しみでもあります。

遠征

安食 柁志

ここでは遠征について詳しく話していきたいと思います。广大ヨット部は西日本で行われている大会や全国インカレに出場するために年に数回OBさん等の支援の下、遠征を行います。遠征に行くことで全国の大学と比較した

り、交流することが出来ます。大会では学生だけの大会や社会人やプロの人が出場する大会があります。もちろん一年生もそのような大会に出場するために遠征に行く機会があります。去年から個人遠征と言つて部全体ではなく少人数で遠征に行つたりすることで、いままでも出ることができなかった大会にも出場する機会を増やしています。遠征場所の美味しいものを食べたいです。皆さんもヨット部に入つて一緒に遠征に行きましょう。

レース

村尾 朋晃

ヨット最大の魅力はレースだ。海上には線を引くことが出来ないため、ブイとブイの間を指定の時刻に通るとレース開始。決められたブイを指定の順で回りフィニッシュを目指す。コースの制約はそれだけ、だからその間にはどんなルートを通つても良いしそれが勝敗を大きく左右する。風の強い所や風の向きを海面の色で見極め、変化し続ける風に応じた最適のコースを瞬時に判断できる頭脳、知識が重要となる。しかしそれを実行する技術も必要だ。コースが完璧でも船の速度が遅ければ勝つことはない。

ヨットは新競技で結果を残したい人、思考力に自信のある人にとつて最高のスポーツだと思つて欲しい。ぜひ試乗会・鍋会でレースについて聞いて欲しい。全部員が熱く語ってくれるだろう。

女子部

木戸 理歩

ヨットのレースには男女の区別がありません。練習メニューもトレーニング内容も男子と同じです。中には、女子が男子と同じレースに参加するのは不利なのではないかと感じる人もいると思いますが、そんなことはありません。ヨットは他のスポーツよりも頭を使うことが勝敗を大きく左右します。体力や筋力さえあれば速くなるわけではなく、ヨットの性質や細かいルール、風の変化を理解して上手くコースを引いたり、技術を磨いたりすれば男子に勝つこともできます。実際に女子で日本一になっている選手もいます。皆さんもぜひヨット部に入って一緒に頑張りたいですよ！

体育会

八重樫 直希

体育会は簡単に言うと、学生の体育的活動を支援する組織です。具体的には運動部への支援やイベント行事の開催、物品の貸出などを行っています。大学の運動部の部活は全てここに所属していて、私は役員として活動しています。体育会の会員になると、窓口にバットやボール、グローブ、冬にはスノーボード、スキー等の物品を無料で借りることができます。さらに、体育会の特約店では割引、おかわり無料等のサービスがうけられます。部活に

入っていない人も入会できるので、入会費はかかりますが是非入会されることをお勧めします。

総会

大槇 望未

広島大学体育会ヨット部には「しぶき会」というOB会があり、現役選手への部活動の支援をしてくださっています。総会とはそのしぶき会のOBの方々が一年に一度の大きな式典のことです。

しぶき会の決算報告や栄誉会員の表彰が行われたり、卒業する四年生やOBの方のお話を聞きます。そしてOBの中には企業の社長さんや偉い人がいたりして、普段は関わることでできない人と話せます。しぶき会には約七十年の歴史があり、様々な人がいるので話しておもしろいです。総会は、私たちが活動していくうえで欠かせないしぶき会からの支援のありがたさを再確認する大切な日になっています。

中国インカレ

高橋 唯

まず、中国インカレとは、中国水域から全日本インカレへ出場する大学をさめる大会です。スナイプと470の2クラスがあるので目標であるインカレ総合10位を達成するには両クラスで優勝しなければなりません。俺が一年生のときは広島で開催されまし

た。ホームだったのに両クラスとも敗れました。このとき470の先輩が泣いていたのを覚えています。しかし今年、牛窓での中国インカレで優勝候補の岡山大学を蹴散らし、去年泣いていた先輩は今年は笑えました。ちなみに、大会を盛り上げるために各大学の一年生はレセプションといって、コントやダンスなど出し物をやらされまして！楽しんでしょ？笑

全日本インカレ

富山 遼

全日本インカレとはヨット部が一年間で一番盛り上がるイベントです。各水域の予選を勝ち抜いたチームが競い一番を全国で一番を決める大会です。470級、スナイプ級ともに70艇近くが参加し、150艇が同じ海面を走る光景は何度見ても圧巻です。しかも、全日本インカレは団体戦で各大学が3艇で1チームです。誰か一人が前を走っても優勝はできません。部員と協力して戦わなければなりません。スナイプ、470、総合とそれぞれ1位~6位までが表彰されます。昨年はスナイプ級が強豪私立も参加する中37年ぶりに6位入賞を果たしました。トップフィニッシュした艇もいます。ヨット部に入って1年に一度しかない全日本インカレでトップを走ってみませんか。

女子イン

高田 愛梨

ヨットレースは男女関係なく順位を競う競技です。フィジカルだけで勝敗が決まらず、戦略と戦術を武器にその場面ごとの状況を冷静に分析し、いかに他艇よりゲインできるかによって女子選手でも男子選手に勝つことのできる面白みを十分に含んだ魅力的な競技です。年に一度、女子ペアーのみで順位を競う女子インカレが行われ、最も優れた女子艇が決まります。昨年は悪天候により出場を断念する結果となりましたが、今年の結果を残すことを目標に出場したいと思っています。レースでの女子選手の生き生きとした姿を見てもらうことによって、ヨット競技を更に多くの人に知ってもらいたいです。女子インの参加艇数も年々増えており喜ばしい限りです。

しぶき杯

小坂 駿斗

ヨット部では、1月に新入生の新生による新入生のための部内レース、「しぶき杯」が開催されます。春、夏にかけて身に着けた知識をフル活用して他の新入生に負けないようにレースをしましょう。結果に応じて、スポンサーやOBから豪華賞品ももらえるので頑張る価値あり！先輩たちがレース運営やバックアップをするから、1年生は大会を楽しみ、レースに勝つこと

だけを考えておけばよいので一切の心配は必要ありません。大学から始める人が大多数のスポーツであるが故に、フェアな戦いができ、他では絶対できない貴重な体験をすることができません。一生の思い出になること間違いなしなので興味があればぜひヨット部へ！

チャッカーとは！

高木 菜々子

皆さんは「チャッカー」をご存じですか。

チャッカーとは支援艇のことです。ヨットは自然の中で行う競技であるため、選手の安全を確保することが大切です。練習の時にはヨットだけではなく、チャッカーも海に出ます。

広島大学体育会ヨット部には小回りの利くゴムボートの「つくね」とたくさんの方で乗ることが出来る小型船舶の「しぶき」の二艇のチャッカーがあります。これらは選手の救助だけでなく練習やレースの運営にも使われます。チャッカーから見るとヨットはとも迫力があります。ぜひ、ヨット部に来てヨットの素晴らしさや楽しさを感じてください。

練習

竹中 彩人

ヨットは風の力で進むため風の強いとき、弱いとき、様々な風に対応するために毎週海の上で練習しています。

時には風が全くふかない時もあります。その時は陸で船の整備をしたり、ヨットについての勉強をしたり、筋トレをしたりするなどヨットに乗るために必要なことをします。海の上での練習は水しぶきや風が気持ちよくてグラウンドや体育館とは一味違った面白さがあります。泳げないという人でもライフジャケットを着用し、また救助艇も常にそばにいますので安全です。部活をやっていた人でも文化部だった人、女子の先輩もたくさんいるので体力が心配な人も大丈夫です。試乗会にきて一緒に乗ってみましょう！

陸練

岡崎 文哉

ヨットって海の上でしか練習しないんじゃないの？と思った人！そんなことはありません。陸上でも練習しちゃうんです！陸練すごく大事です！ヨットを速く走らせるためには常に合理的な動作が必要になってきます。1つ1つの動作を身に着けるために時間が必要で、先輩のアドバイスを基に動作の流れや方法、意味などを実践的に学ぶことができます。いつか先輩の「オーバー、ガツン、張り替え、起こす！」という声が聞こえてくるかもしれません。（笑）今は何のことかさっぱりかもしれませんが、陸練を始めたすと皆さんも自然と言っているかもしれません。上達するととても嬉しいです。陸練の成果を海上で発揮して一緒にヨット上手くなりましょう！

新歓

山本 莉久

新入生の皆さん、大学生活をどのように過ごしたいですか？バイトをするもよし、サークルに入るもよし、仲間と過ごすもよし、恋愛をするもよし、しかし、その選択肢の一つに部活もあります！新歓はその選択肢を増やす一つの手段です！僕達ヨット部は4・5月に新歓を行い、平日は僕達の家で鍋会を行いながら交流を深め、土日は実際に大海原でヨットに乗ってもらい、その楽しさを知ってもらいます！さらに試乗会の後はB・B・Qもやります！大学でも何かスポーツがやりたい、大学でしかできないものをやりたい、もう一度学生生活で部活に熱中したい！等々何かきっかけや興味があればぜひぜひ僕達に気軽に声を掛けてください！お待ちしております！

ファミリデー

河野 拓末

艇庫に親御さんを招待して行われるファミリデー。毎年日本各地からご参加いただいています。ファミリデーでは、普段練習で乗っているデインギーかクルーザーに親子で乗ることが出来る日になっています。午前中はバーベキューをして、親子で談笑しながら美味しいお肉を頬張ります。親御さんに艇庫の中を案内して

普段ヨット部員が生活している環境を知っていただくいい機会にもなっています。毎年梅雨の時期に行われることにより、ここ二年は雨によって試乗会が開催されていません。今年八月頃に予定されています、果たして今年も試乗会開催という三年越しの悲願が達成されるのでしょうか。

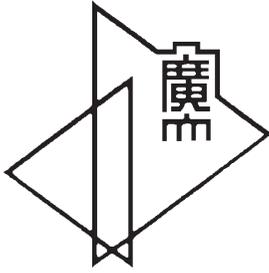


ヨット部部歌

第一部歌

三上 仁一作詞
不鳥 元節作曲

- 一、風をほらみて 白浪けたて
かもめも飛び交い いざゆく我等
ヨット ヨット 広大ヨット
- 二、たぎる血潮に リギンもうなり
しづきに頼ぬらし いざ行く我等
ヨット ヨット 広大ヨット
- 三、内海の波静か 鳥影あわく
白雲舞い上り いざゆく我等
ヨット ヨット 広大ヨット
- 四、朋友よいざゆかん 腕組みかわし
真白きセールの 輝く海に
ヨット ヨット 我等がヨット



第二部歌

怒濤の譜

北に山陽の山並を眺め
南に内海の鳥々を臨み
七つの流れ清らかに
流れいつる我がが宇品
金波銀波の波静か
紅の夕日に頬染めて
いざ唱わんかな奏でんかな
我らがほこる海の男の歌
広島大学体育会ヨット部
第二部歌 怒濤の譜 ○番○番

- 一、時代の潮 荒れ狂い
猛き風に 育ちたる
歴史も若し 十有余年
理想かざせる 姿なれ
聞け轟きを 怒濤の譜を
おおお怒濤 怒濤 々々
- 二、地軸に響かん 波足に
黒き巖も 嘯み破り
天をまさむる 波頭
叫ぶ雷 鳴るしづき
その勢よ 迫力よ
おおお怒濤 怒濤 々々
- 三、朝の栄華 タベ無き
玄海灘の木葉舟
その人生を疾駆する
吾等怒濤の 人生ぞ
熱と意気との 荒波ぞ
おおお怒濤 怒濤 々々



今回で四十八回目を迎える広島大学体育会ヨット部の部誌「しづき」の製作に携われたことを大変うれしく思います。

今回編集に携わるにあたり、初めての作業でわからないことも多かったのですが、たくさんの方々のおかげで無事に完成させることができました。また、ご多忙の中、土屋監督や羽倉部長、盛谷コーチには原稿を寄せて頂きました。ありがとうございました。加えて、広告の掲載を快諾してくださった方々にもこの場を借りて感謝を申し上げます。

「しづき」の編集に携わり、我々ヨット部の日ごろの活動は多くの方々の大な支援により成り立っているものだというのを改めて感じる事ができました。ご支援をいただいている皆様の方々にこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

昨年度は、新西宮ヨットハーバーにて行われた全日本インカレにて、国際スナイプ級が6位入賞を果たすなど広大ヨット部の歴史においても非常に意味のある結果になりました。しかし、

チームとして掲げた総合の順位に関しては達成できませんでした。この悔しい思いを忘れず69代では、昨年の結果を超え、「全日本インカレ総合10位」を達成できるように部員一丸となつて精進してまいりますので、今後もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、編集委員を紹介いたします。この「しづき」を読んで新入生の皆さんがヨット部に足を運んでくれることを願って最後の言葉とさせていただきます。

編集委員長 小坂 駿斗
編集委員 大槇 望未

しづき 第四十八号

令和二年三月三十一日 印刷
令和二年四月一日 発行

編集人 小坂 駿斗
発行 広島大学体育会ヨット部
印刷 金正印刷株式会社



おいしさが身の上です
新庄みそ

新庄みそ株式会社

広島市西区三篠町3丁目-12-23
TEL082-237-2101 FAX082-509-0017
<http://www.shinjyo-miso.co.jp/>

アルバイト募集中!



ラーメンとうまいもの あおぞう
〒739-0016
東広島市西条岡町3-16
TEL/FAX 082-490-5705



ラーメンとやきそば あかぞう
〒739-2105
東広島市高屋町松山44-6
TEL/FAX 082-430-7255

ビッグマウス西条店

東広島市西条朝日町8-28



<http://www.big-mouth.co.jp/>

●営業時間(平日・土)AM11:00~PM10:30(日・祝日)AM10:30~PM10:30

0120-105030 ●携帯電話からも
ご利用頂けます。 **082-420-0477**



おおもり整形外科

スポーツクリニック

〒739-0041 東広島市西条町寺家1633

TEL.0824-23-5885

FAX.0824-22-8868

E-mail info@omori-seikei.com

URL <http://www.omori-seikei.com/>

OHMORI
ORTHOPEDICS
✦SPORTS CLINIC

海鮮・炭焼・寿司仕出し
—おいしい和食—
華ごころ
命ある食材達に感謝

〒739-0044

広島県東広島市西条町下見 459-17 営業時間 ☎ 11:30~14:30(お昼休み14:00)

出まごころ ☎ 17:00~22:00(お料理21:00)

TEL **082-421-8756** 定休日 不定休



セブン-イレブン

サークル・部活と大学を両立
してバイトしませんか?



一平ロ-いっか-焼鳥-

〒739-0016

東広島市西条岡町3-24金本ビル

Tel.Fax. 082-421-6221

営業時間 18:00~24:00

(売切れ次第終了)

月曜定休

ケーキの森ノエル

pâtisserie
NOËL
ノエル

広島県東広島市西条中央1丁目8-21

TEL・FAX 082-424-0478

●営業時間 /

午前10時00分~午後7時30分

●定休日 / 火・水曜日

●営業時間 /

ノエルカフェ
(2F) 午後1時~午後5時
(ラストオーダー午後4時30分)



東広島バッティングセンター

営業時間

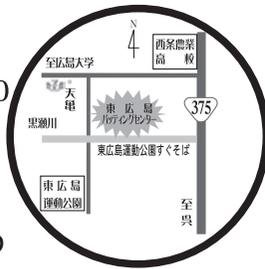
☆10:00～21:00

定休日

☆火曜日

電話番号

☆082-425-0989



中村屋

お好み焼き
鉄板焼き

〒739-0004
東広島市西条下見4丁目11-8
サンパルク東1F

営業時間
17:11
30:30
23:15
00:00

月曜日 定休日

☎ 082-493-8717

広大生協指定
学園都市 東広島市の

公道祖園自動車学校

739-0151

東広島市八本松町 10706-1

TEL (082) 429-2500

フリーダイヤル 0120-29-2502

麺空海

〒739-0007
東広島市西条土与丸5丁目4-34
TEL/FAX (082)424-2070

定休日 : 毎週火曜日
営業時間 : 11時～16時
17時～22時

中華料理



東広島市西条8丁目7番32号

TEL (082)421-7333

大小宴会承ります。

いまや精肉店

広島県広島市中区江波本町7-16

TEL (082) 232-2726



★学生コース ¥2,000 (税込 ¥2200)

★学生パック ¥2,500 (税込)

★牛皇コース ¥2,500 (税込 ¥2750)

★牛皇【上】コース ¥3,500 (税込 ¥3650)

★牛皇【極上】コース ¥4,500 (税込 ¥4950)

ご予約:082-422-2485

西条町下見4409-3-1F

<https://www.yakiniku-gyuou.com/>



東広島市西条町下見6-2-4
 TELL 082-430-7125
 CLOSE: 不定休
 大衆酒場 あかふじ

広島大学から徒歩3分!!
 2017年10月オープン
 最大120名収容可能
 団体予約受付中!!
 団体オススメコース
 飲放題 100分付 ¥3000(税込)
 予算・時間等お気軽に相談してください

アルバイト募集中!!
 試験休み、長期休暇OK!!

鉄板焼・お好み焼
花子

お好み焼・鉄板焼
 花子でアルバイトをしませんか?



広島本店 広島市中区国泰寺町1-3-14 Tel: 082-240-0875
 流川店 広島市中区堀川町1-3 Tel: 082-249-4333
 宮島口店 広島市廿日市市宮島口1丁目12-7 Tel: 0829-30-8758
 飯田橋店 千代田区飯田橋2丁目1-6 Tel: 03-6380-8024
 神田店 千代田区内神田3-22-9 Tel: 03-5244-4986
 URL: <http://www.okonomi-hanako.com>



山田酒商

(株)酒商山田 宇品本店
 〒734-0011
 広島市南区宇品海岸 2-10-7
 TEL:082-251-1013 FAX:082-251-6596



ディンギーパーツ、用品何でも揃います!!

〒734-0003 広島市南区宇品東 6-1-78
 TEL 082-254-5137 / FAX 082-252-2185
 携帯 090-7505-4923
<http://yashima-marin.jp/>
 email: info@yashima-marin.jp

木阪クリニック

患者様に選ばれる医療を目指して

JR西条駅前があり、通常の診療ならびに住まいでの療養を支援する訪問診療を行なっています

【診療科目】

内科・外科・リハビリテーション科・消化器内科・
 循環器内科・肛門外科・訪問診療・内視鏡検査
 整形外科

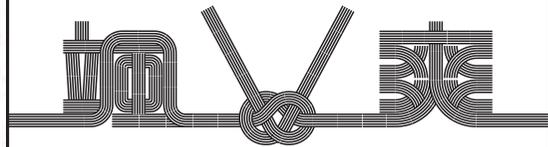
診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

休診日: 日曜日・祝日、土曜日の午後、
 6月14・15日、12月30日~1月3日

★リハビリテーションについて
 ピラティスなどを取り入れた体操、ウォーターベッド、低周波治療器など物理療法が充実しています。

お問い合わせ TEL (082) 422-2502
 〒739-0011 広島県東広島市西条本町 12-2



SASSOU

汁無麺専門 麵屋 颯 〒739-0015 東広島市西条栄町9番33号

TEL 090-7406-6450

☑ [menya-sassou](https://www.menya-sassou.com)

📞 [menya-sassou](https://www.menya-sassou.com)



〜お食事処〜
金太郎
 旬のお魚は美味しい
 けん、来てみんさい!



営業日: 月曜日〜土曜日 営業時間: 17時〜23時

広島県安芸郡府中町桃山1丁目5-6



アイリス鍼灸整骨院

☎ 082-493-5125

〒739-0025 東広島市西条中央 8-5-20

受付時間	月	火	水	木	金	土
11:00~22:00	○	○	訪問 施術	○	○	8:30 ~ 13:00

※お休み: 日曜・祝日 ※水曜日は訪問施術のみ受付

ひとりにはひとりの引越



あなたも日通でバイトしてみませんか？



With Your Life

通日本通運
NIPPON EXPRESS

東広島支店 TEL 082-422-3440

一般貨物自動車運送事業

有限会社 山 暢 商 事

代表取締役 山 床 暢 幸

本 社 〒737-2132 江田島市江田島町江南三丁目3-17
TEL (0823) 42-2530
東広島営業所 〒739-0141 東広島市八本松西二丁目10-1 A-102
TEL (082) 428-6806 FAX (082) 427-0870



金正印刷株式会社

〒732-0814 広島市南区段原南1丁目27-7
TEL (082) 253-3301 FAX (082) 252-0636